

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR RUMUS	x

BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	3
1.4 Perumusan Masalah	3
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.5.1 Tujuan Umum.....	4
1.5.2 Tujuan Khusus	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	4
1.6.1 Bagi Masyarakat.....	4
1.6.2 Bagi Pelayanan Kesehatan	5
1.6.3 Bagi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan UEU	5
1.6.4 Bagi Peneliti	5
1.7 Keterbaruan Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Diabetes Melitus (DM) Tipe 2	8
2.1.2 Glukosa Darah Puasa.....	15
2.1.3 Densitas Energi Diet	16
2.1.4 Asupan Karbohidrat	18
2.1.5 Asupan Serat Makanan	19
2.1.6 Tingkat Stres.....	21
2.1.7 Hubungan Densitas Energi Diet Dengan Glukosa Darah Puasa ..	24
2.1.8 Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Kadar GDP	25
2.1.9 Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa	26
2.1.10 Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa	27
2.2 Survai Konsumsi Makanan	28

2.3 Kerangka Teori	33
2.4 Kerangka Konsep	34
2.5 Hipotesis	34
BAB III. METODE	35
3.1 Waktu dan Lokasi Penelitian	35
3.2 Jenis dan Desain Penelitian	35
3.3 Populasi dan Sampel	35
3.4 Instrumen Penelitian.....	36
3.4.1 Variabel Penelitian	36
3.4.2 Definisi Konseptual.....	36
3.4.3 Definisi Operasional.....	37
3.5 Jenis dan Data yang dikumpulkan	38
3.6 Pengolahan dan Analisis Data	39
BAB IV. HASIL	41
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
4.2 Analisis Univariat	42
4.3 Analisis Bivariat	43
BAB V. PEMBAHASAN	39
5.1 Hasil Analisis Univariat	46
5.2 Hasil Analisis Bivariat	49
5.3 Keterbatasan Penelitian	55
BAB VI. PENUTUP	56
DAFTAR REFERENSI	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian	6
Tabel 2.2 Kriteria Diagnosa Diabetes Melitus	9
Tabel 2.3 Terapi Parmakologi Obat Oral	14
Tabel 2.4 Terapi Parmakologi Obat Injeksi	15
Tabel 2.5 Kecukupan Serat	21
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	37
Tabel 3.2 Makna Nilai Korelasi	40
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Glukosa Darah Puasa.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Asupan Makanan	42
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Tingkat Stres	43
Tabel 4.4 Hubungan Densitas Energi dan Kadar Glukosa Darah Puasa.....	43
Tabel 4.5 Hubungan Asupan Karbohidrat dan Kadar Glukosa Darah Puasa	43
Tabel 4.6 Hubungan Asupan Serat dan Kadar Glukosa Darah Puasa.....	43
Tabel 4.7 Hubungan Tingkat Stres dan Kadar Glukosa Darah Puasa.....	44

DAFTAR RUMUS

Rumus 1.1p 35